

BIOHOTEL PAUSNHOF★★★★

Am Nationalpark
Bayerischer Wald



Aus|Zeit

2018

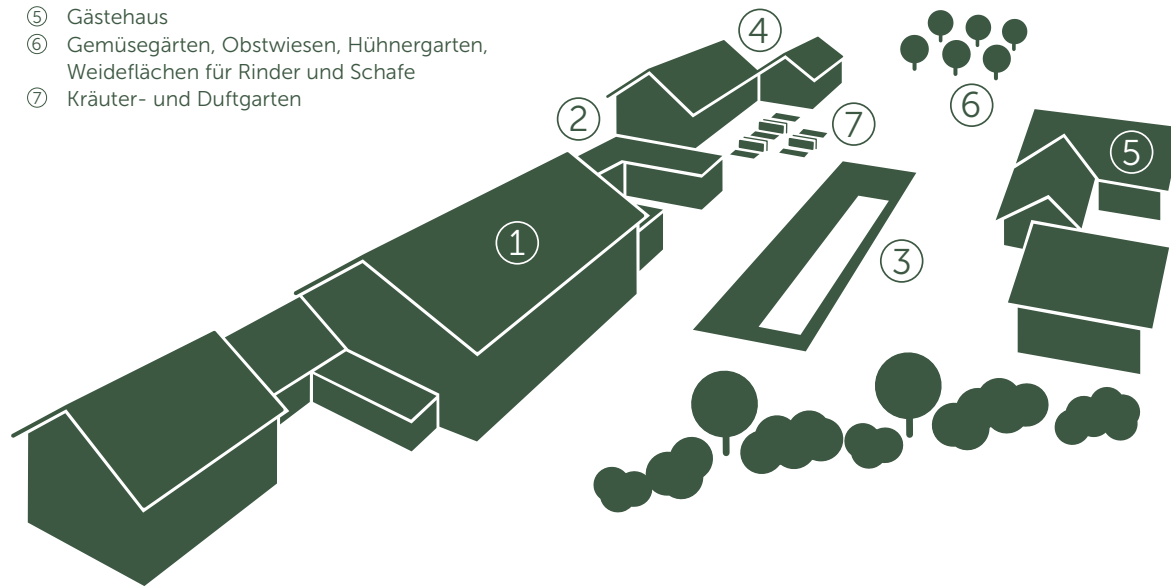
Reine Familiensache. Mit Tradition und Zukunft.

Den Pausnhof im Herzen des einstigen Klosterorts Sankt Oswald bewirtschaftet unsere Familie bereits seit 600 Jahren – heute genauso sorgsam wie damals. „Tradition ist nicht die Anbetung der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers“, sagte einst der Komponist Gustav Mahler.

Wir sind stolz, unser Brennen im Respekt vor der Schöpfung und für den sorgsamen Umgang mit der Natur und ihren Produkten auch in unseren Töchtern entfacht zu haben. Bodenständig und visionär gleichermaßen, werden sie unseren Lebens(t)raum, das Biohotel Pausnhof, in eine gute Zukunft führen.



- ① Haupthaus
- ② Badehaus mit Saunen, Dampfbad, gemütlichen
Ruheräumen und beheiztem Solebad im steinernen Garten
- ③ Badegarten mit Naturschwimmbad (18x4m)
- ④ Gästehaus
- ⑤ Gästehaus
- ⑥ Gemüseärten, Obstwiesen, Hühnergarten,
Weideflächen für Rinder und Schafe
- ⑦ Kräuter- und Duftgarten



Der Pausnhof. 100 % Bio.

Alles können, aber nichts müssen: Wir im Pausnhof betrachten Komfort aus neuen Blickwinkeln, bei uns hat Luxus eine andere Qualität. Wir leben hautnah an und mit der Natur: Inmitten des ältesten deutschen Großschutzgebiets, im Nationalpark Bayerischer Wald, gründeten wir 2001 das erste Biohotel Deutschlands. Weil wir anders sein wollten als andere. Besser. Und „100 % Bio“.

Wir haben die Ärmel hochgekrempelt und zugepackt: umsichtig, nachhaltig, freudig – und erfolgreich. 30 Jahre Lebenskraft stecken in unserem Biohotel, dessen Grundgedanke von Anfang an auch die soziale Dimension berücksichtigte: ehrliche Arbeit, regionales Handwerk und ein gutes Miteinander von Mensch, Tier und Natur.

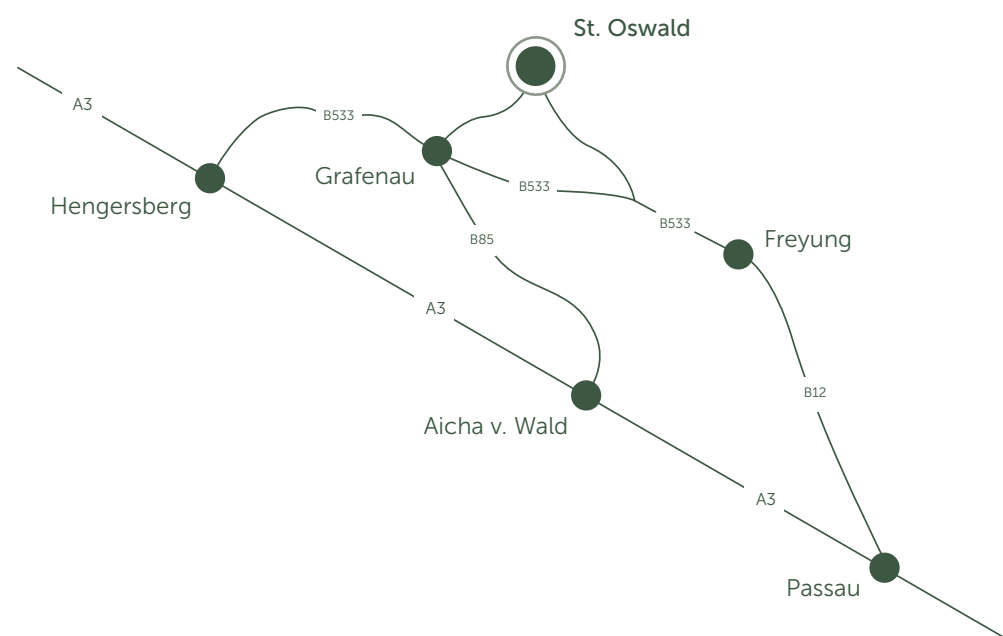
Wir schenken Ihnen das Echte, das Wahre, das Unverfälschte – in den Zimmern, in der Küche, im Garten und dazwischen. Urlaub im Pausnhof ist Musik für die Sinne, dank klarer Klänge und schwingender Töne ein Leckerbissen für Ihre Seele.

Sie schenken sich Zeit. Und wir Ihnen Aufmerksamkeit.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich, Ihre

Familie Sinnert





Die Kulinarik. Ein Sinnenreich.

Bei uns im Pausnhof kocht die Leidenschaft mit: Aus hofeigenen und bio-zertifizierten, bevorzugt regionalen Lebensmitteln Genussreiches auf die Teller der Gäste zu zaubern, ist für das Küchenteam mit Johann Simmet, Simon Hackl und Johanna Simmet Passion. Sie pflegen die solide Küche, mögen den puren Genuss und kreieren jeden Abend ein Vier-Gänge-Genießermenü exklusiv für Sie – gewürzt mit Qualität aus der reinen Natur und unter 100-prozentiger Bio-Garantie.





Unsere Landwirtschaft. Im Einklang mit der Natur.

Auf unserem weitläufigen Anwesen weiden Pinzgauer-Rinder und Waldschafe, gackern Bio-Legehühner, schnattern Enten und Gänse. Im täglichen Umgang mit unseren Tieren versuchen wir, ihre Bedürfnisse zu verstehen und ihnen ein gutes Leben zu ermöglichen. Schließlich schenken sie uns dafür auch hochwertige, schmackhafte Lebensmittel.

Wir sehen den organisch-biologischen Landbau als Weiterentwicklung einer uralten bäuerlichen Tradition – mit dem Ziel, die natürliche Leistungsfähigkeit von Boden, Pflanze, Tier und Mensch wiederherzustellen. Dazu greifen wir unterstützend und aufbauend ein, arbeiten aber nicht gegen die Natur. Schließlich wurde sie FÜR uns Menschen geschaffen.





Klare Architektur. Räume voller Natur.

Mit natürlichen, hochwertigen und regionaltypischen Materialien haben wir im Pausnhof inspirierende (Lebens-)Räume geschaffen. Ohne Opulenz, dafür stimmig reduziert. Vom Perlesreuter Innenarchitekten, Schreiner und Künstler Franz Hafner aus heimischem Holz entworfen und gefertigt, verströmen unsere Möbel nicht nur Behaglichkeit, sie duften auch natürlich.

Für die Erweiterung unserer Hotelanlage im Außenbereich war der Pausnhof 2016 mit dem Bayerischen Tourismus Architektur Preis „artouro“ nominiert. Die Jury bescheinigte uns architektonischen Mut und gestalterische Weitsicht im Zusammenspiel von Tradition und Design – was uns stolz macht und freut!



Foto: byak / Tobias Hase





Highlights rund um den Nationalpark Bayerischer Wald.



- + Langlaufgebiet mit über 300 km ausgebautem Loipennetz
- + Bestens ausgeschilderte Waldlauf- und Wanderwege
- + Kostenlose Nutzung der Igelbusse und Waldbahn
- + Idyllische Badeseen und Naturschwimmbäder
- + Fahrradtouren mit dem E-Bike
- + Hausberge Lusen und Rachel
- + Schneesichere Schigebiete
- + Mountain-Bike-Touren
- + 18 Loch Golfplatz



Aus|Zeit für Sie.

TAGESWELLNESS

Zeitraum von 9 bis 17 Uhr _____ p. P. **160 €**

- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und feinen, hausgemachten Köstlichkeiten
- 1 Dr. Hauschka-Revitalisierungsbehandlung (90 min)
- Kaffee, Tee und selbst gebackene Mehlspeisen
- Bademantel und Badekorb leihweise
- Badehaus mit Saunen, Dampfbad, lichtdurchflutete Ruheräume, ganzjährig beheiztes Solebad im Freien (36° C), Naturschwimmbad

PREISE* / PRO PERSON / NACHT

	1 Ü	2-3 Ü	4-6 Ü	ab 7 Ü
Komfort-Doppelzimmer Haupthaus	145 €	129 €	125 €	120 €
Komfort-Doppelzimmer Gästehaus	145 €	129 €	125 €	120 €
Komfort-Familienzimmer Gästehaus	145 €	129 €	125 €	120 €
Einzelzimmerzuschlag	25 €	Anreise ab 14 Uhr		
Kurtaxe	1,60 €	Abreise bis 11 Uhr		

** Irrtümer und Änderungen vorbehalten*

DETAILS

- Unser Biohotel ist allergiefreundlich ausgestattet, deshalb bitten wir um Verständnis, dass bei uns keine Haustiere aufgenommen werden.
- Bitte beachten Sie, dass wir ein Nichtraucher-Hotel sind.

PREISGARANTIE

Wir garantieren, dass niemand unsere Gastfreundschaft zu einem günstigeren Preis bekommt als Sie. Es gibt bei uns keine kurzfristigen Schnäppchen oder Last-Minute-Angebote. Das wäre unseren Stammgästen gegenüber unfair.

ERMÄSSIGUNG*

Kinder	
bis 2 Jahre	75 %
von 3 bis 6 Jahre	50 %
ab 7 Jahre	30 %

STORNO

bis 30 Tage vorher:	0 %
29 bis 10 Tage vorher:	50 %
9 Tage bis 1 Tag vorher:	80 %
bei Nichtanreise:	100 %

**Gilt nur bei 2 vollzahlenden Erwachsenen im Zimmer.*

INKLUSIV LEISTUNGEN DER PREISE

- Übernachtung im BIO-Zimmer mit Holzfußboden, unbehandelte Naturholzmöbel in Eiche und Tanne, sowie Betten in BIO-Daunen
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und feinen, hausgemachten Köstlichkeiten
- Tees vom Samowar und selbst gebackene Mehlspeisen am Nachmittag
- 4-Gänge-BIO-Genießermenü am Abend mit wertigen Produkten aus der eigenen BIO-Landwirtschaft
- Badehaus mit Saunen, Dampfbad, lichtdurchflutete Ruheräume, ganzjährig beheiztes Solebad im Freien (36° C), Naturschwimmbad
- Bademantel und Badekorb leihweise
- Kostenlose Nutzung der Igelbusse und Waldbahn im Nationalparkgebiet
- Kostenlose WiFi-Nutzung (im Bereich der Rezeption)

Aus|Zeit

im Biohotel –
im Bayerischen Wald.





Aus|Zeit für Ihr Wohlergehen.

Der Pausnhof lädt zur Langsamkeit ein. Bei uns dreht sich kein Hamster-
rad – und der Tag frisst Sie nicht auf. Wir schenken (Aus-)Zeit mit vielen
Annehmlichkeiten, entweder im gemütlich-modernen Saunabereich mit
finnischer Sauna, kreislaufschonender Bio-Sauna und Kräuterdampfbad,
im 36-Grad-Salzwasserpool, im Naturschwimmbad oder bei wohltuen-
der Massage und Kosmetik. Dazu Stille und Ruhe, denn nur sie bringen
die Welt ins rechte Maß zurück.

Für Aktivitäten im Freien bietet die Nationalpark-Region nahezu unbe-
grenzte Möglichkeiten. Ob Wandern, Radeln, Skifahren, Langlaufen oder
ein Spaziergang in Schneeschuhen durchs Winterweiß: Nutzen Sie un-
sere Jahreszeiten als Ihre persönlichen Trainer – und die Natur als Stu-
dio für Fitness und Gesundheit.





Aus|Zeit

zum Verwöhnen für Entspannung – für Inspiration.

SILVESTERSPEZIAL

vom **26.12.2018** bis **02.01.2019**

im Komfort-Doppelzimmer p. P. _____ **995 €**

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und hausgemachten Köstlichkeiten
- 4-Gänge-BIO-Genießermenü am Abend
- 5-Gänge-BIO-Silvestermenü
- Kaffee/Tee und Strudelbuffet am Neujahrstag

2 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. _____ **395 €**

- 2 Übernachtungen
- 1 Dr. Hauschka-Revitalisierungsbehandlung (90 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)

3 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. _____ **545 €**

- 3 Übernachtungen
- 1 Klassische Dr. Hauschka Behandlung (120 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)

4 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. _____ **750 €**

- 4 Übernachtungen
- 1 Klassische Dr. Hauschka Behandlung (120 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)
- Je 1 Maniküre und Pediküre mit Hand- und Fußmassage (je 45 min)

7 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. _____ **1.199 €**

- 7 Übernachtungen
- 1 Dr. Hauschka Verwöhnbehandlung (120 min)
- 1 Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung (60 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)
- 1 Ganzkörper-Peeling mit Körperpackung und warmen Fußwickel (50 min)
- Je 1 Maniküre und Pediküre mit Hand- und Fußmassage (je 45 min)

Genießen Sie Ihre **Verwöhntage** inklusive:

- Reichhaltigem Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und feinen, hausgemachten Köstlichkeiten
- Tees vom Samowar und selbst gebackene Mehlspeisen am Nachmittag
- 4-Gänge-BIO-Genießermenü am Abend
- Badehaus mit Saunen, Dampfbad, lichtdurchflutete Ruheräume, ganzjährig beheiztes Solebad im Freien (36° C), Naturschwimmbad
- Bademantel und Badekorb leihweise





Aus|Zeit
für Wellness –
für Wohlbefinden
für Massagen und Kosmetik.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Wir arbeiten bei der Gesichts- und Körperpflege mit Dr. Hauschka Naturkosmetik. Biologisch hochwertige Natursubstanzen und Heilpflanzenauszüge regen die Eigenaktivierung der Haut an. Ohne chemisch-synthetische Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe.

Klassische Dr. Hauschka Behandlung

Fußbad mit Fuß- und Beineinstreichung, Hand- und Armeinstreichung, Dehnung der Nackenmuskulatur, Abreinigung, Dampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske, Lymphstimulation, Ampulle, Packung, Dekolletémassage, Tagespflege

Dauer ca. 120 min _____ **129 €**

Dr. Hauschka Reinigungsbehandlung

Fußbad, Dehnung der Nackenmuskulatur, Abreinigung, Dampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske, Lymphstimulation, Ampulle, Tagespflege

Dauer ca. 90 min _____ **99 €**

Dr. Hauschka Revitalisierungsbehandlung

Fußbad, Einstimmung, Abreinigung, Dampfbad, Reinigungsmaske, Lymphstimulation, Ampulle, Packung, Dekolletémassage, Tagespflege

Dauer ca. 90 min _____ **99 €**

Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung

Fußbad mit Einreibung, Einstimmung, Abreinigung, Lymphstimulation, Ampulle, Packung, Dekolletémassage, Tagespflege

Dauer ca. 60 min _____ **69 €**

Zusatzbehandlungen

Maniküre + Peeling, Handmaske u. -massage _____ **49 €**

Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage _____ **49 €**

Wimpern färben _____ **13 €**

Augenbrauen färben _____ **13 €**

Augenbrauenkorrektur _____ **8 €**

Haarentfernung der Oberlippe mit Warmwachs _____ **10 €**

MASSAGEN UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Die Anwendungen verschiedenster Massagen und Techniken dienen zur Entspannung, steigern das Wohlbefinden und somit auch die Gesundheit.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Spa-Behandlungen bereits mit Ihrer Zimmerreservierung durchzugeben. Gerne berücksichtigen wir bei der Terminierung Ihre Wünsche.

Kopf- und Nackenmassage	30 min / 39 €
Rücken- und Nackenmassage	30 min / 39 €
Schulter- und Nackenmassage	30 min / 39 €
Ganzkörpermassage	50 min / 59 € 80 min / 89 €
Fußreflexzonenmassage	50 min / 59 €
Rückenmassage nach Breuss	50 min / 65 €
Hot-Stone-Massage	50 min / Rücken / 65 € 90 min / Ganzkörper / 110 €
Ganzkörper-Peeling mit Körperpackung und Einstreichung	50 min / 59 €

„Wenn du in **Eile** bist,
gehe **langsam!**“

Spruchwort aus China

„Die Zeit ist für den Menschen da,
nicht der Mensch für die Zeit.“

Johann Gottfried Seume

BIOHOTEL PAUSNHOF★★★★

Goldener Steig 7, 94568 St. Oswald
Tel. +49 8552 408860
www.pausnhof.de | info@pausnhof.de