

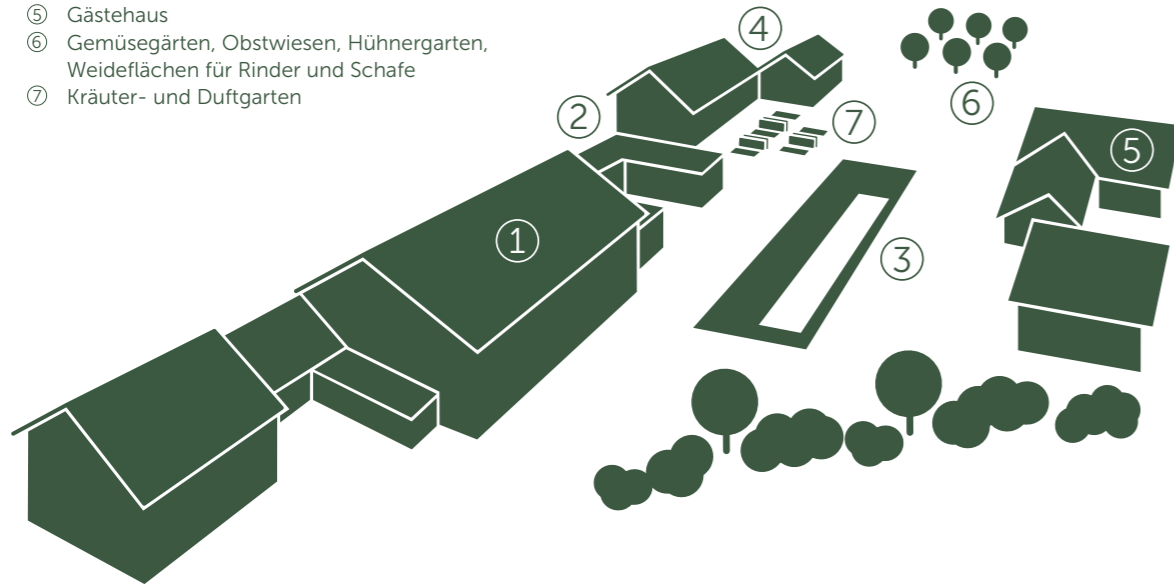
# BIOHOTEL PAUSNHOF★★★★

Am Nationalpark  
Bayerischer Wald





- ① Haupthaus
- ② Badehaus mit Saunen, Dampfbad, gemütlichen Ruheräumen und beheiztem Solebad im steinernen Garten
- ③ Badegarten mit Naturschwimmbad (18x4m)
- ④ Gästehaus
- ⑤ Gästehaus
- ⑥ Gemüseärten, Obstwiesen, Hühnergarten, Weideflächen für Rinder und Schafe
- ⑦ Kräuter- und Duftgarten



## Der Pausnhof – 100 % Bio

Tagtäglich inspiriert uns die urwüchsige Natur des Nationalparks Bayerischer Wald aufs Neue. Eingebettet in diese einzigartige Natur- und Waldlandschaft liegt unser familiäres und mit viel Liebe geführtes Biohotel.

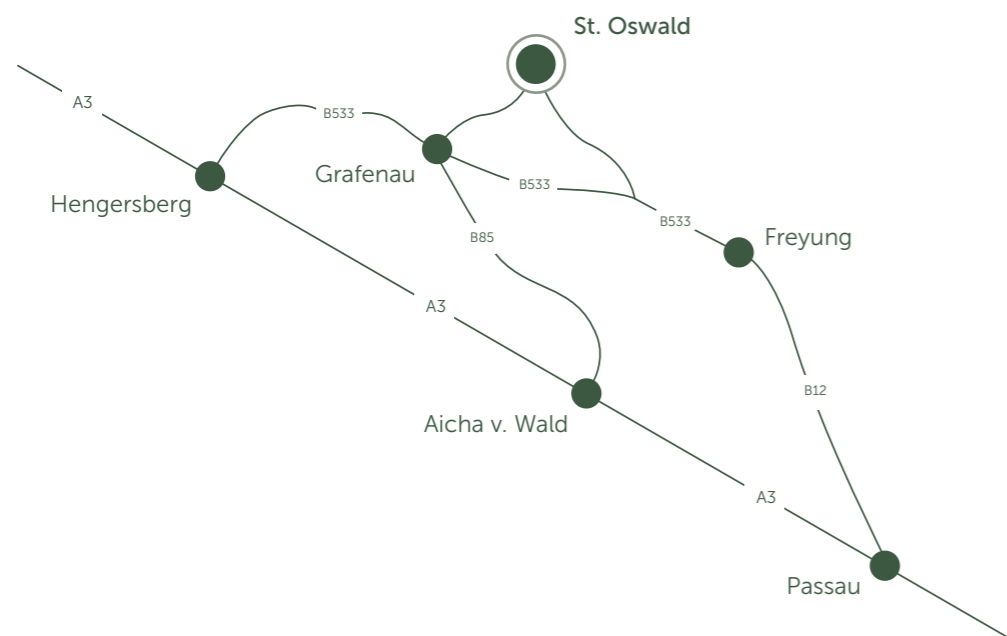
100% Bio ist bei uns weder ein leeres Versprechen noch eine schicke Worthülse. BIO steht bei uns für eine Philosophie, nach der wir unser nachhaltiges und ökologisches Konzept aufgebaut und ausgerichtet haben.

Natürliche, hochwertige und regionale Materialien werden hier zu lebendigen Räumen und verwandeln unsere unbehandelten Vollholzzimmer in natürliche Wohlfühloasen. Die reduziert gehaltene, stimmige Architektur des Pausnhofs schafft eine einzigartige und behagliche Atmosphäre.

Als erstes in Deutschland zertifiziertes Biohotel legen wir zudem größten Wert auf eine biologische, ehrliche und leidenschaftliche Küche mit erstklassigen Produkten. Diese stammen überwiegend aus der hofeigenen Landwirtschaft und unserer wunderbaren Region.

Alles können, nichts müssen. Schalten Sie ab, tanken Sie neue Kraft und genießen Sie die außergewöhnliche Umgebung. Unsere Gartenanlage inmitten eines traumhaften Bergpanoramas wird Sie genauso begeistern wie unser Wellness- und Ruhebereich.

Verbringen Sie entspannte Tage bei uns und erleben Sie unsere Vorstellung von BIO in Verbindung mit gelebter niederbayerischer Tradition. Erleben Sie Ihre ganz persönliche Aus|Zeit bei uns im Herzen des Bayerischen Waldes.



Ihre

*Familie Siunet*

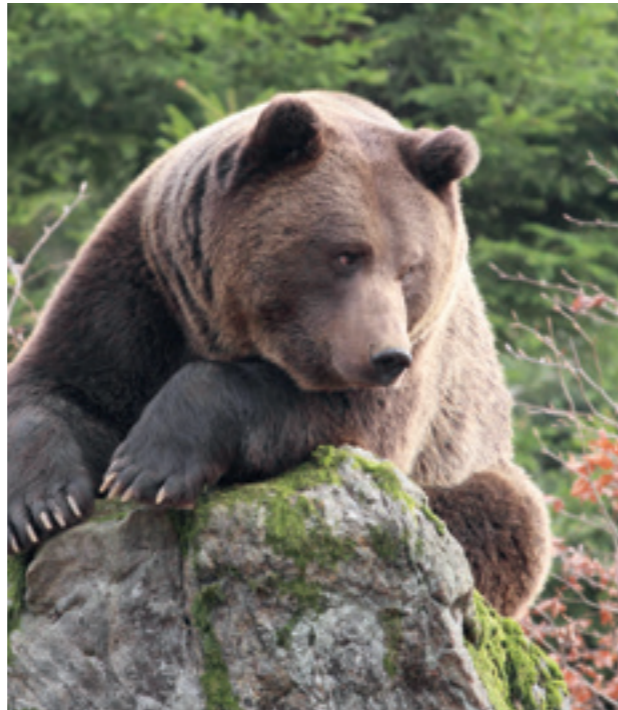


## Familie Simmet und der Pausnhof

Für uns ist unser Biohotel eine Herzensangelegenheit. Seit 600 Jahren bewirtschaftet unsere Familie diesen einzigartigen Hof. Wir sind Teil dieses Hauses, stolz auf unsere eigene Landwirtschaft und dankbar für unsere Region und deren Produkte.

Mit unserem Biohotel am Rande des Bayerischen Nationalparks haben wir uns einen Wunsch erfüllt: Eng verbunden zu sein mit der Natur und diese unseren Gästen in entspannter Atmosphäre nahe bringen zu können.





## Highlights rund um den Nationalpark Bayerischer Wald

Langlaufgebiet mit über 300 km  
ausgebautem Loipennetz +

● Schneesichere Skigebiete, z.B. der Arber

+ Mountain-Bike-Touren

+ Kostenlose Nutzung der  
Igelbusse und Waldbahn

+ Idyllische Badeseen und  
Naturschwimmbäder

Grenzüberschreitende Touren ●

+ 18 Loch Golfplatz

Fahrradtouren  
mit dem E-Bike +

Freilichtmuseum  
mit Kräuterei ●

Schneeschuhwanderungen  
mit erfahrenen Rangern,  
z.B. auf dem Lusen ●

Tierfreigelände  
im Nationalpark,  
z.B. bei Neuschönau ●

Waldgeschichtliches Museum und  
perfekte Skatingloipen in St. Oswald ●

● Längster  
Baumwipfelpfad Europas

Bestens ausgeschilderte  
Waldlauf- und Wanderwege +



## Aus|Zeit für Sie

### TAGESWELLNESS

Zeitraum von 9 bis 17 Uhr \_\_\_\_\_ p. P. **160 €**

- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und feinen, hausgemachten Köstlichkeiten
- 1 Dr. Hauschka-Revitalisierungsbehandlung (90 min)
- Kaffee, Tee und selbst gebackene Mehlspeisen
- Bademantel und Badekorb leihweise
- Badehaus mit Saunen, Dampfbad, lichtdurchflutete Ruheräume, ganzjährig beheiztes Solebad im Freien (36° C), Naturschwimmbad

### PREISE\* / PRO PERSON / NACHT

	1 Ü	2-3 Ü	4-6 Ü	ab 7 Ü
Komfort-Doppelzimmer <small>Haupthaus</small>	140 €	125 €	120 €	115 €
Komfort-Doppelzimmer <small>Gästehaus</small>	140 €	125 €	120 €	115 €
Komfort-Familienzimmer <small>Gästehaus</small>	140 €	125 €	120 €	115 €
Einzelzimmerzuschlag	25 €	Anreise ab 14 Uhr		
Kurtaxe	1,60 €	Abreise bis 11 Uhr		

\* Irrtümer und Änderungen vorbehalten

### DETAILS

- Unser Biohotel ist allergiefreundlich ausgestattet, deshalb bitten wir um Verständnis, dass bei uns keine Haustiere aufgenommen werden.
- Bitte beachten Sie, dass wir ein Nichtraucher-Hotel sind.

### PREISGARANTIE

Wir garantieren, dass niemand unsere Gastfreundschaft zu einem günstigeren Preis bekommt als Sie. Es gibt bei uns keine kurzfristigen Schnäppchen oder Last-Minute-Angebote. Das wäre unseren Stammgästen gegenüber unfair.

### ERMÄSSIGUNG\*

Kinder	
bis 2 Jahre	75 %
von 3 bis 6 Jahre	50 %
ab 7 Jahre	30 %

### STORNO

bis 30 Tage vorher:	0 %
29 bis 10 Tage vorher:	50 %
9 Tage bis 1 Tag vorher:	80 %
bei Nichtanreise:	100 %

\*Gilt nur bei 2 vollzahlenden Erwachsenen im Zimmer.

### INKLUSIVLEISTUNGEN DER PREISE

- Übernachtung im BIO-Zimmer mit Holzfußboden, unbehandelte Naturholzmöbel in Eiche und Tanne, sowie Betten in BIO-Daunen
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und feinen, hausgemachten Köstlichkeiten
- Tees vom Samowar und selbst gebackene Mehlspeisen am Nachmittag
- 4-Gänge-BIO-Genießermenü am
- Abend mit wertigen Produkten aus der eigenen BIO-Landwirtschaft
- Badehaus mit Saunen, Dampfbad, lichtdurchflutete Ruheräume, ganzjährig beheiztes Solebad im Freien (36° C), Naturschwimmbad
- Bademantel und Badekorb leihweise
- Kostenlose Nutzung der Igelbusse und Waldbahn im Nationalparkgebiet
- Kostenlose WiFi-Nutzung (im Bereich der Rezeption)

# artouro

Bayerischer Tourismus  
Architektur Preis



Staatsministerin Ilse Aigner (3. v. li.), Präsident Bayerische Architektenkammer (re.), Wolfgang Wagenhäuser, Landschaftsarchitekt (2. v. li.), Johann Simmet bei der Preisverleihung am 11. April 2016, Staatliches Museum Ägyptischer Kunst, München.

## Architektur – im Einklang mit der Natur

Architektonischer Mut und Weitsicht – große Worte, deren Umsetzung jährlich mit der einzigen staatlichen Auszeichnung für innovative und herausragende Tourismusarchitektur gewürdigt wird. Wir sind unbeschreiblich stolz darauf, dass auch unser Pausnhof für den artouro 2016 nominiert wurde.

Ruhe und Wellness, Natur und Genuss, Gemütlichkeit und Exklusivität, in einem perfekten Zusammenspiel von Alt und Neu, Tradition und Design – mit der durchdachten Erweiterung der Hotelanlage konnten wir die Jury auf uns aufmerksam machen und sie für unser Haus begeistern.



# Aus|Zeit

im Biohotel –  
im Bayerischen Wald









# Aus|Zeit

## zum Verwöhnen für Entspannung – für Inspiration

### SILVESTERSPEZIAL

vom **26.12.2017** bis **02.01.2018**

im Komfort-Doppelzimmer p. P. \_\_\_\_\_ **960 €**

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und hausgemachten Köstlichkeiten
- 4-Gänge-BIO-Genießermenü am Abend
- 5-Gänge-BIO-Silvestermenü
- Kaffee/Tee und Strudelbuffet am Neujahrstag

### 2 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. \_\_\_\_\_ **385 €**

- 2 Übernachtungen
- 1 Dr. Hauschka-Revitalisierungsbehandlung (90 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)

### 3 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. \_\_\_\_\_ **530 €**

- 3 Übernachtungen
- 1 Klassische Dr. Hauschka Behandlung (120 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)

### 4 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. \_\_\_\_\_ **765 €**

- 4 Übernachtungen
- 1 Klassische Dr. Hauschka Behandlung (120 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)
- 1 Rücken- und Nackenmassage (30 min)
- Je 1 Maniküre und Pediküre mit Hand- und Fußmassage (je 45 min)

### 7 VERWÖHNTAGE

im Komfort-Doppelzimmer p. P. \_\_\_\_\_ **1.199 €**

- 7 Übernachtungen
- 1 Dr. Hauschka Verwöhnbehandlung (120 min)
- 1 Dr. Hauschka Revitalisierungsbehandlung (90 min)
- 1 Ganzkörper-Wohlfühlmassage (50 min)
- 1 Ganzkörper-Peeling mit Körperpackung und warmen Fußwickel (50 min)
- Je 1 Maniküre und Pediküre mit Hand- und Fußmassage (je 45 min)

Genießen Sie Ihre **Verwöhntage** inklusive:

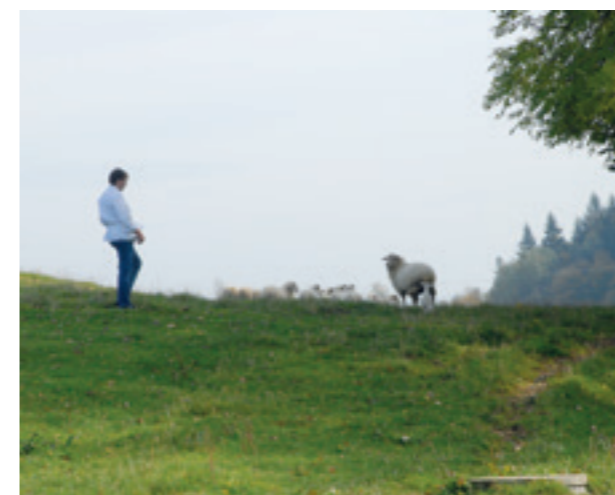
- Reichhaltigem Frühstück vom Buffet mit regionalen BIO-Produkten und feinen, hausgemachten Köstlichkeiten
- Tees vom Samowar und selbst gebackene Mehlspeisen am Nachmittag
- 4-Gänge-BIO-Genießermenü am Abend
- Badehaus mit Saunen, Dampfbad, lichtdurchflutete Ruheräume, ganzjährig beheiztes Solebad im Freien (36° C), Naturschwimmbad
- Bademantel und Badekorb leihweise



## Naturnah – der Natur nahe sein

Unsere traditionsreiche Landwirtschaft bedeutet uns viel. Hier sind wir mit dem Leben verbunden und können den Kreislauf der Natur erleben und mitgestalten.

Auch in unserer Küche stellen wir so viel wie möglich selbst her. Genießen Sie diese besondere Art des Luxus: hausgemachte Marmeladen, Frühstückseier direkt von unseren Hühnern, selbstgebackene Mehlspeisen, Salami von unseren Weidelämmern und -rindern, bestes Fleisch von unseren Kühen, frisches Gemüse aus eigenem Anbau und saftiges Obst direkt von unseren Obstbäumen.





## Wohlfühloase an kalten Tagen

Kaum eine andere Jahreszeit bietet bei uns so viele Möglichkeiten, sich rundum verwöhnen zu lassen, wie der Winter.

Eine finnische Sauna, eine kreislaufschonende Biosauna sowie ein Kräuterdampfbad sorgen in unserem Saunabereich für Wohlgefühl. Das 36° C warme Solebad schenkt Ihrer Haut ein frisches und gesundes Gefühl. Massagen und pflegende Kosmetikanwendungen geben Ihnen die Möglichkeit in vollkommener Ruhe zu entspannen.

Auch für Sportbegeisterte ist die Gegend um den Nationalpark Bayerischer Wald ein Highlight. Egal ob Skifahren, Langlaufen oder ein entspannter Spaziergang in der winterlichen Natur auf einem der abwechslungsreichen Wanderwege. Auch in den Wintermonaten bietet diese vielseitige Region für jeden genau das Richtige.





**Aus|Zeit**  
 für Wellness –  
 für Wohlbefinden  
 für Massagen und Kosmetik

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Wir arbeiten bei der Gesichts- und Körperpflege mit Dr. Hauschka Naturkosmetik. Biologisch hochwertige Natursubstanzen und Heilpflanzenauszüge regen die Eigenaktivierung der Haut an. Ohne chemisch-synthetische Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe.

### Klassische Dr. Hauschka Behandlung

Fußbad mit Fuß- und Beineinstreichung, Hand- und Armeinstreichung, Dehnung der Nackenmuskulatur, Abreinigung, Dampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske, Lymphstimulation, Ampulle, Packung, Dekolletémassage, Tagespflege

Dauer ca. 120 min ..... **129 €**

### Dr. Hauschka Reinigungsbehandlung

Fußbad, Dehnung der Nackenmuskulatur, Abreinigung, Dampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske, Lymphstimulation, Ampulle, Tagespflege

Dauer ca. 90 min ..... **99 €**

### Dr. Hauschka Revitalisierungsbehandlung

Fußbad, Einstimmung, Abreinigung, Dampfbad, Reinigungsmaske, Lymphstimulation, Ampulle, Packung, Dekolletémassage, Tagespflege

Dauer ca. 90 min ..... **99 €**

### Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung

Fußbad mit Einreibung, Einstimmung, Abreinigung, Lymphstimulation, Ampulle, Packung, Dekolletémassage, Tagespflege

Dauer ca. 60 min ..... **69 €**

### Zusatzbehandlungen

Maniküre + Peeling, Handmaske u. -massage ..... **49 €**

Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage ..... **49 €**

Wimpern färben ..... **13 €**

Augenbrauen färben ..... **13 €**

Augenbrauenkorrektur ..... **8 €**

Haarentfernung der Oberlippe mit Warmwachs ..... **10 €**

## MASSAGEN UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Die Anwendungen verschiedenster Massagen und Techniken dienen zur Entspannung, steigern das Wohlbefinden und somit auch die Gesundheit.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Spa-Behandlungen bereits mit Ihrer Zimmerreservierung durchzugeben. Gerne berücksichtigen wir bei der Terminierung Ihre Wünsche.

Kopf- und Nackenmassage	30 min / 39 €
Rücken- und Nackenmassage	30 min / 39 €
Schulter- und Nackenmassage	30 min / 39 €
Ganzkörpermassage	50 min / 59 €   80 min / 89 €
Fußreflexzonenmassage	50 min / 59 €
Rückenmassage nach Breuss	50 min / 65 €
Hot-Stone-Massage	50 min / Rücken / 65 € 90 min / Ganzkörper / 110 €
Ganzkörper-Peeling mit Körperpackung und Einstreichung	50 min / 59 €

„Die Zeit ist für den Menschen da,  
nicht der Mensch für die Zeit.“

Johann Gottfried Seume

BIOHOTEL hochwertig  
*4 Jahreszeiten*  
traditionsreich NATUR  
Wellness *Ruhe*  
Bauernhof GENIESSEN  
träumen *4 Sterne*  
Nationalpark  
FREIZEIT Gelassenheit  
*natürlich Auszeit*

BI OHOTEL  
PAUSNHOF★★★★

Goldener Steig 7, 94568 St. Oswald  
Tel. +49 8552 408860  
[www.pausnhof.de](http://www.pausnhof.de) | [info@pausnhof.de](mailto:info@pausnhof.de)